Intendentpro **Szkoła**

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

Poniedziałek 09.11.2026

OBIAD

Zupa koperkowa na wywarze warzywnym
Składniki: woda, ziemniaki, marchew, śmietana 18% (z **mleka**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, koperek, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Zapiekanka makaronowa z mięsem wieprzowym
Składniki: włoszczyzna krojona w paski, mrożona (**seler**), ser edamski tłusty (z **mleka**), makaron **pszenny** bezjajeczny, wieprzowina łopatka, cebula, **jaja** kurze całe, śmietana 18% (z **mleka**), pomidory w puszce całe, kukurydza, konserwowa, koncentrat pomidorowy, 30%, papryka czerwona, natka pietruszki, olej rzepakowy, czosnek, fasola czerwona, konserwowa, bez zalewy, sól biała, pieprz

Marchewka słupki
Składniki: marchew

Sok pomarańczowy 100%

Wtorek 10.11.2026

OBIAD

Zupa z soczewicy na wywarze warzywnym z makaronem
Składniki: woda, pomidory w puszce krojone, soczewica czerwona, nasiona suche, cebula, makaron **pszenny** bezjajeczny, marchew, **seler** korzeniowy, śmietana 18% (z **mleka**), pietruszka, korzeń, por, olej rzepakowy, koncentrat pomidorowy, 30%, czosnek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, papryka słodka, tymianek, oregano suszone

Ziemniaki z koperkiem
Składniki: ziemniaki, koperek, sól biała

Jajko sadzone
Składniki: **jaja** kurze całe, olej rzepakowy, sól biała, pieprz

Mizeria z jogurtem naturalnym
Składniki: ogórek, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), koperek

Woda z pomarańczą
Składniki: woda, pomarańcza