

 **Poniedziałek** 08.12.2025**OBIAD****Krupnik z kaszą jęczmienną**

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, kurczak, tuszka, kasza jęczmienna, perlowa, wieprzowina zeberka, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, natka pietruszki, liść laurowy, ziele angielskie, sól biała, pieprz

Pierogi z serem (pszenica, jajka, mleko)**Pierogi z truskawkami (pszenica)****Napój mleczny jogurtowy** **Środa** 10.12.2025**OBIAD****Zupa szczawiowa z ziemniakami i jajkiem**

Składniki: woda, ziemniaki, szczaw konserwowy, jaja kurze całe, marchew, śmietana 12% (z mleka), mięso z ud kurczaka, bez skóry, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Makaron penne z kolorowymi pomidorami i kurczakiem

Składniki: makaron pszenny bezjajeczny, mięso z piersi kurczaka, bez skóry, olej rzepakowy, pomidor, cebula, pomidor żółty, ser gouda tusty (z mleka), pomidor zielony, czosnek

Sok jabłkowy 100% **Piątek** 12.12.2025**OBIAD****Kotlet mielony z miruny panierowany**

Składniki: miruna świeża, filety bez skóry, jaja kurze całe, olej rzepakowy, bułka tarta (pszenica), szczypiorek, mąka pszenna, typ 450

Ziemniaki z koperkiem

Składniki: ziemniaki, koperek, sól biała

Surówka z kiszonej kapusty, marchewki i jabłka

Składniki: kapusta kiszona, jabłko, marchew, olej rzepakowy

Kompot wieloowocowy

Składniki: woda, jabłko, śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

 **Wtorek** 09.12.2025**OBIAD****Zupa jarzynowa z ziemniakami**

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, śmietana 18% (z mleka), pietruszka, korzeń, koperek, kurczak, tuszka, seler korzeniowy, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Gołąbki bez zawijania z szynki wieprzowej w sosie pomidorowym

Składniki: wieprzowina szynka surowa, woda, kapusta włoska, koncentrat pomidorowy, 30%, ryż biały

Sok wieloowocowy

Składniki: sok wieloowocowy z owoców krajowych 100%

Ciasteczka owsiane z bananem

Składniki: płatki owsiane, masło ekstra (z mleka), banan, cukier, soda oczyszczona

 **Czwartek** 11.12.2025**OBIAD****Zupa pomidorowa z makaronem**

Składniki: woda, makaron pszenny bezjajeczny, koncentrat pomidorowy, 30%, marchew, śmietana 18% (z mleka), kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz

Eskalopki z kurczaka

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, olej rzepakowy, papryka słodka, pieprz, sól biała

Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, sól biała

Surówka z czerwonej kapusty z jogurtem

Składniki: kapusta czerwona, jogurt grecki (z mleka), cebula

Mus jabłkowy 100%