

 Poniedziałek 07.09.2026**OBIAD****Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym**

Składniki: woda, ziemniaki, brukselka, marchew, pietruszka, korzeń, śmietana 18% (z mleka), seler korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Makaron pełnoziarnisty z drobiowym sosem bolognese

Składniki: makaron pełnoziarnisty (pszenica), mięso z piersi indyka, bez skóry, pomidor, marchew, seler korzeniowy, cebula, olej rzepakowy, czosnek, koncentrat pomidorowy, 30%

Woda z cytryną

Składniki: woda, cytryna

 Środa 09.09.2026**OBIAD****Zupa fasolowa na wywarze warzywnym**

Składniki: woda, ziemniaki, fasola biała, nasiona suche, marchew, cebula, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, olej rzepakowy, mąka pszenna, typ 450, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek, kmin rzymski, sól biała

Pulpety z ciecierzycy wegetariańskie

Składniki: ciecierzycza konserwowa, bułka paryska (angielka) (pszenica), jaja kurze całe, olej rzepakowy, mleko krowie, 0,5 % tłuszczu, ser parmezan (z mleka), bułka tarta (pszenica), natka pietruszki, mąka pszenna, typ 450, czosnek, kolendra, nasiona, kmin rzymski, papryka ostra, sól o obn. zaw. sodu, pieprz, sok ze świeżej cytryny

Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, sól biała

Marchewka mini na parze

Składniki: mini marchewki

 Piątek 11.09.2026**OBIAD****Łosoś na parze w sosie ziołowo- cytrynowym**

Składniki: łosoś świeży (ryba), woda, marchew, olej rzepakowy, pietruszka, korzeń, cytryna, seler korzeniowy, por, przyprawa ziołowa

Ziemniaki z koperkiem

Składniki: ziemniaki, koperek, sól biała

Surówka z selera, marchwi, jabłka z jogurtem

Składniki: jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z mleka), seler korzeniowy, jabłko, marchew, rodzynki, suszone

Surówka z pomidora

Składniki: pomidor, olej rzepakowy, cebula

Sok pomarańczowy 100% **Wtorek** 08.09.2026**OBIAD****Zupa gulaszowa**

Składniki: woda, ziemniaki, wieprzowina łopatka, marchew, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, papryka czerwona, przecier pomidorowy, cebula, koncentrat pomidorowy, 30%, olej rzepakowy, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, papryka słodka

Wegański gulasz z soczewicą i pieczarkami

Składniki: woda, pieczarki świeże, soczewica czerwona, nasiona suche, cebula, śmietana 12% (z mleka), olej rzepakowy, koncentrat pomidorowy, 30%, czosnek, natka pietruszki, curry, sól biała, pieprz

Ryż brązowy, gotowany**Surówka z marchewki z jabłkiem**

Składniki: marchew, jabłko, śmietana 18% (z mleka), cukier

 Czwartek 10.09.2026**OBIAD****Zupa ogórkowa z ziemniakami**

Składniki: ziemniaki, ogórek kiszony, marchew, śmietana 18% (z mleka), pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, natka pietruszki, wieprzowina żeberka, kurczak, tuszka, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Filet z kurczaka panierowany

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, olej rzepakowy, bułka tarta (pszenica), jaja kurze całe, sól biała, pieprz

Ziemniaki z koperkiem

Składniki: ziemniaki, koperek, sól biała

Surówka z pora, marchewki i jabłka

Składniki: jabłko, por, marchew, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z mleka)

Sok wielowarzywny 100%**Banan**