

 Poniedziałek 06.10.2025**OBIAD****Zupa z fasolki szparagowej**

Składniki: woda, fasolka szparagowa, mrożona, ziemniaki, mięso z ud kurczaka, bez skóry, marchew, **seler** korzeniowy, pietruszka, korzeń, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Zapiekanka makaronowa z mięsem wieprzowym

Składniki: makaron **pszenny** bezjajeczny, włoszczyzna krojona w paski, mrożona (**seler**), wieprzowina łopatką, ser edamski tłusty (z **mleka**), cebula, **jaja** kurze całe, śmietana 18% (z **mleka**), pomidory w puszcze całe, olej rzepakowy, kukurydza, konserwowa, koncentrat pomidorowy, 30%, papryka czerwona, natka pietruszki, czosnek, fasola czerwona, konserwowa, bez zalewy, sól biała, pieprz

Napój mleczny jogurtowy **Środa** 08.10.2025**OBIAD****Zupa jarzynowa z ziemniakami**

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, śmietana 18% (z **mleka**), pietruszka, korzeń, koperek, kurczak, tuszka, **seler** korzeniowy, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Pieczeń rzymska drobiowa

Składniki: mięso z piersi indyka, bez skóry, mięso z podudzia indyka, bez skóry, bułki **pszenne** zwykłe, cebula, **jaja** kurze całe, olej rzepakowy

Kluski śląskie (jajka)**Kalafior z wody, z masłem i bułką tartą**

Składniki: kalafior, mrożony, masło ekstra (z **mleka**), bułka tarta (**pszenica**)

 Piątek 10.10.2025**OBIAD****Zupa cebulowa z grzankami**

Składniki: woda, cebula, ziemniaki, marchew, bułka paryska (angielka) (**pszenica**), pietruszka, korzeń, udo z kurczaka, **seler** korzeniowy, por, koperek

Makaron carbonara z boczkiem wędzonym

Składniki: makaron **pszenny** bezjajeczny, śmietanka 30% (z **mleka**), boczek wędzony bez kości, masło ekstra (z **mleka**), natka pietruszki, mąka **pszenna**, typ 450, czosnek, ser parmezan (z **mleka**), sól biała, pieprz

Owoc **Wtorek** 07.10.2025**OBIAD****Zupa ogórkowa z ziemniakami**

Składniki: ziemniaki, ogórek kiszony, śmietana 18% (z **mleka**), marchew, kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, wieprzowina żeberka, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Kurczak w sosie słodko- kwaśnym z ryżem

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, ryż biały, ananas, plastry w syropie, przecier pomidorowy, olej rzepakowy, cebula

Sok wieloowocowy

Składniki: sok wieloowocowy z owoców krajowych 100%

 Czwartek 09.10.2025**OBIAD****Ziemniaki z koperkiem**

Składniki: ziemniaki, koperek, sól biała

Kotlet schabowy

Składniki: wieprzowina schab surowy bez kości, bułka tarta (**pszenica**), olej rzepakowy, **jaja** kurze całe

Surówka wielowarzywna

Składniki: kapusta włoska, marchew, jabłko, por, papryka czerwona, olej rzepakowy, koperek

Sok wieloowocowy

Składniki: sok wieloowocowy z owoców krajowych 100%