

 Poniedziałek 05.10.2026**OBIAD****Zupa z soczewicy na wywarze warzywnym z makaronem**

Składniki: woda, pomidory w puszcze krojone, soczewica czerwona, nasiona suche, cebula, makaron **pszenny** bezjajeczny, marchew, **seler** korzeniowy, śmietana 18% (z **mleka**), pietruszka, korzeń, por, olej rzepakowy, koncentrat pomidorowy, 30%, czosnek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, papryka słodka, tymianek, oregano suszone

Krokiety z kapustą i pieczarkami (pszenica, jaja, mleko)**Woda z cytryną**

Składniki: woda, cytryna

 Środa 07.10.2026**OBIAD****Zupa ogórkowa z ziemniakami**

Składniki: ziemniaki, ogórek kiszony, marchew, śmietana 18% (z **mleka**), kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, wieprzowina żeberka, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Bób w sosie pomidorowym

Składniki: bób, pomidory w puszcze krojone, cebula, olej rzepakowy, koncentrat pomidorowy, 30%, liść laurowy, sól o obn. zaw. sodu, pieprz, zioła prowansalskie, oregano suszone

Kluski śląskie

Składniki: ziemniaki, skrobia ziemniaczana, **jaja** kurze całe, sól biała

Woda z cytryną

Składniki: woda, cytryna

 Piątek 09.10.2026**OBIAD****Filet z miruny smażony**

Składniki: **miruna** świeża, filety bez skóry (**ryba**), mąka **pszenna**, typ 450, olej rzepakowy

Ziemniaki z koperkiem

Składniki: ziemniaki, koperek, sól biała

Surówka z ogórka kiszzonego

Składniki: ogórek kiszony, cebula, olej rzepakowy

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Mus owocowy **Wtorek** 06.10.2026**OBIAD****Zupa buraczkowa na wywarze warzywnym**

Składniki: woda, burak, ziemniaki, cebula, marchew, śmietana 18% (z **mleka**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, sok ze świeżej cytryny, por, olej rzepakowy, czosnek, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Potrawka z ud kurczaka z warzywami i makaronem

Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry, włoszczyzna krojona w paski, mrożona (**seler**), kapusta biała, makaron **pszenny** bezjajeczny, marchew, jabłko, olej rzepakowy, cytryna, koncentrat pomidorowy, 30%, koperek

 Czwartek 08.10.2026**OBIAD****Zupa neapolitańska z makaronem**

Składniki: woda, makaron **pszenny** bezjajeczny, ser gouda tłusty (z **mleka**), marchew, śmietana 18% (z **mleka**), kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, sól biała

Karkówka opiekana w sosie własnym

Składniki: wieprzowina karkówka, woda, cebula, śmietana 18% (z **mleka**), mąka **pszenna**, typ 450, olej rzepakowy, czosnek, sól biała, pieprz, majeranek, papryka słodka

Buraczki duszone

Składniki: burak, cebula, olej rzepakowy, mąka **pszenna**, typ 450, cytryna, sól biała, pieprz