

📅 **Poniedziałek** 30.03.2026

OBIAD

Zupa szczawiowa z ziemniakami i jajkiem

Składniki: woda, ziemniaki, szczaw konserwowy, **jaja** kurze całe, marchew, śmietana 12% (z **mleka**), mięso z ud kurczaka, bez skóry, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Makaron z kurczakiem w sosie serowo - brokułowym

Składniki: brokuły, mięso z piersi kurczaka, bez skóry, makaron **pszenny** bezjajeczny, serek topiony hochland, śmietanka 30% (z **mleka**), cebula, olej rzepakowy, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, masło ekstra (z **mleka**), natka pietruszki, mąka **pszenna**, typ 450, czosnek, sól biała, pieprz, gałka muszkatołowa

Sok jabłkowy 100%

📅 **Środa** 01.04.2026

OBIAD

Zupa warzywna

Składniki: woda, ziemniaki, cukinia, kalafior, brokuły, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, pieprz, natka pietruszki, sól biała, liść laurowy, ziele angielskie, cząber suszony

Ziemniaki z koperkiem

Składniki: ziemniaki, koperek, sól biała

Kotlet schabowy

Składniki: wieprzowina schab surowy bez kości, olej rzepakowy, **jaja** kurze całe, bułka tarta (**pszenica**)

Surówka z selera i jabłka ze śmietaną

Składniki: **seler** korzeniowy, jabłko, śmietana 18% (z **mleka**), rodzynki, suszone

Sok wieloowocowy

Składniki: sok wieloowocowy z owoców krajowych 100%

📅 **Wtorek** 31.03.2026

OBIAD

Zupa pomidorowa z ryżem

Składniki: woda, ryż biały, koncentrat pomidorowy, 30%, marchew, śmietana 18% (z **mleka**), kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Pieczeń rzymska drobiowa

Składniki: mięso z piersi indyka, bez skóry, mięso z podudzia indyka, bez skóry, bułki **pszenne** zwykłe, cebula, olej rzepakowy, **jaja** kurze całe

Kopytka

Składniki: ziemniaki, późne, mąka **pszenna**, typ 450, **jaja** kurze całe, skrobia ziemniaczana

Kalafior na parze

Składniki: kalafior, mrożony