

 Poniedziałek 03.11.2025**OBIAD****Zupa pomidorowa z makaronem**

Składniki: woda, makaron pszenny bezjajeczny, koncentrat pomidorowy, 30%, marchew, śmietana 18% (z mleka), kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz

Pierogi z mięsem (pszenica, jajka)**Pierogi z kapustą i pieczarkami (pszenica)** **Wtorek** 04.11.2025**OBIAD****Rosół drobiowo- wołowy z lanymi kluskami**

Składniki: woda, marchew, mąka pszenna, typ 450, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, mięso ze skrzydeł indyka, bez skóry, mięso z ud kurczaka, bez skóry, wołowina szponder, jaja kurze całe, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Karkówka opiekana w sosie własnym

Składniki: wieprzowina karkówka, woda, cebula, śmietana 18% (z mleka), olej rzepakowy, mąka pszenna, typ 450, czosnek, sól biała, pieprz, majeranek, papryka słodka

Ziemniaki z koperkiem

Składniki: ziemniaki, koperek, sól biała

Surówka z białej kapusty, marchewki i koperku

Składniki: kapusta biała, marchew, koperek, olej rzepakowy

Sok jabłkowy 100% **Środa** 05.11.2025**OBIAD****Zupa gulaszowa**

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, wieprzowina łopatka, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, papryka czerwona, przecier pomidorowy, cebula, koncentrat pomidorowy, 30%, olej rzepakowy, liść laurowy, ziele angielskie, natka pietruszki, papryka słodka, sól biała, pieprz

Eskalopki z kurczaka

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, olej rzepakowy, papryka słodka, sól biała, pieprz

Ziemniaki z koperkiem

Składniki: ziemniaki, koperek, sól biała

Kalafior z wody, z masłem i bułką tartą

Składniki: kalafior, mrożony, bułka tarta (pszenica), masło ekstra (z mleka)

Sok jabłkowy 100% **Czwartek** 06.11.2025**OBIAD****Barszcz ukraiński na wywarze warzywnym**

Składniki: woda, burak, ziemniaki, marchew, kapusta biała, śmietana 18% (z mleka), pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, fasola biała, nasiona suche, koncentrat pomidorowy, 30%, ziele angielskie, liść laurowy, natka pietruszki, sól biała, pieprz

Spaghetti z mięsem wieprzowym w sosie warzywno- pomidorowym

Składniki: makaron pszenny bezjajeczny, wieprzowina łopatka, marchew, pietruszka, korzeń, olej rzepakowy, seler korzeniowy, cebula, koncentrat pomidorowy, 30%, ser gouda tłusty (z mleka)

Sok jabłkowy 100% **Piątek** 07.11.2025**OBIAD****Ziemniaki z koperkiem**

Składniki: ziemniaki, koperek, sól biała

Filet z miruny w cieście

Składniki: filet z miruny mrożonej, mąka pszenna, typ 450, olej rzepakowy, jaja kurze całe, sól biała, pieprz

Surówka z kiszonej kapusty, marchewki i jabłka

Składniki: kapusta kiszona, jabłko, marchew, olej rzepakowy

Mus jabłkowy 100%