

📅 **Poniedziałek** 29.09.2025

OBIAD

Zupa kalafiorowa

Składniki: woda, kalafior, ziemniaki, marchew, mięso z ud kurczaka, bez skóry, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, liść laurowy, ziele angielskie, śmietana 18% (z **mleka**), koperek, pieprz, sól biała

Krokiety z mięsem wieprzowym (**pszenica, jajka, mleko**)

Mus owocowy

📅 **Wtorek** 30.09.2025

OBIAD

Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami

Składniki: woda, ziemniaki, kapusta kiszona, marchew, kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, boczek wędzony bez kości, por, natka pietruszki, żeberka wieprzowe wędzone, sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy

Pieczony filet z piersi kurczaka w sosie śmietanowym

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, woda, śmietana 18% (z **mleka**), mąka **pszenna**, typ 450, olej rzepakowy, natka pietruszki, sól biała, pieprz

Kopytka

Składniki: ziemniaki, późne, mąka **pszenna**, typ 450, skrobia ziemniaczana, **jaja** kurze całe

Surówka wielowarzywna

Składniki: kapusta włoska, marchew, jabłko, por, papryka czerwona, olej rzepakowy, koperek

📅 **Środa** 01.10.2025

OBIAD

Zupa neapolitańska z makaronem

Składniki: woda, makaron **pszenny** bezjajeczny, marchew, śmietana 18% (z **mleka**), ser gouda tłusty (z **mleka**), kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, liść laurowy, ziele angielskie, sól biała, pieprz

Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, sól biała

Nuggetsy z kurczaka w płatkach kukurydzianych

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, olej rzepakowy, płatki kukurydziane, **jaja** kurze całe, mąka **pszenna**, typ 450, sól biała, pieprz

Ogórek świeży z sosem vinegret

Składniki: ogórek, cukier, woda, oliwa, cytryna

📅 **Czwartek** 02.10.2025

OBIAD

Ziemniaki posypane koperkiem

Składniki: ziemniaki, koperek, sól biała

Pieczony kotlet mielony z szynki wieprzowej

Składniki: wieprzowina szynka surowa, **jaja** kurze całe, bułki **pszenne** wrocławskie, bułka tarta (**pszenica**), cebula, olej rzepakowy

Buraczki zasmażane

Składniki: burak, cebula, olej rzepakowy, mąka **pszenna**, typ 450, cytryna, sól biała, pieprz

Sok wieloowocowy

Składniki: sok wieloowocowy z owoców krajowych 100%

📅 **Piątek** 03.10.2025

OBIAD

Barszcz z warzywami

Składniki: woda, ziemniaki, późne, burak, marchew, kapusta biała, fasolka szparagowa, mrożona, śmietana 18% (z **mleka**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, kurczak, tuszka, koncentrat barszczu czerwonego (**seler**), natka pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy, sól biała, pieprz

Łazanki z kapustą kiszoną i kiełbasą

Składniki: kapusta kiszona, makaron **pszenny** bezjajeczny, cebula, kiełbasa śląska, pieczarki świeże, olej rzepakowy, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, kmin rzymski