

📅 **Poniedziałek** 28.09.2026

OBIAD

Zupa zacierkowa

Składniki: woda, mięso z ud kurczaka, bez skóry, marchew, mąka **pszenna**, typ 450, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, olej rzepakowy, **jaja** kurze całe, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Pierogi z serem i jogurtem naturalnym

Składniki: pierogi z serem (**pszenica**, **jaja**, **mleko**), jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), cukier

Pierogi ruskie (pszenica, mleko)

Warzywa do chrupania

Składniki: marchew, kalarepa, ogórek, papryka żółta, **seler** naciowy, rzodkiewka

📅 **Środa** 30.09.2026

OBIAD

Zupa grochowa z ziemniakami

Składniki: woda, ziemniaki, groch, nasiona suche, marchew, kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, boczek wędzony bez kości, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek, cząber suszony

Potrawka z kulkami ciecierzycy i pomidorami

Składniki: pomidor, cukinia, ciecierzycza, nasiona suche, marchew, cebula, olej rzepakowy, czosnek

Kasza pęczak na sypko

Składniki: woda, kasza **jęczmienna**, pęczak, masło ekstra (z **mleka**), sól biała

📅 **Piątek** 02.10.2026

OBIAD

Filet z pstrąga pieczony

Składniki: **pstrąg** tęczowy świeży (**ryba**), bułka tarta (**pszenica**), **jaja** kurze całe, olej rzepakowy

Puree ziemniaczane

Składniki: ziemniaki, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, masło ekstra (z **mleka**), sól biała

Surówka z kapusty kiszzonej z marchewką

Składniki: kapusta kiszona, marchew, cebula, olej rzepakowy

Kompot porzeczkowy

Składniki: woda, porzeczki czarne, mrożone, cukier

Banan

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

📅 **Wtorek** 29.09.2026

OBIAD

Krem z groszku na wywarze warzywnym

Składniki: woda, groszek zielony, mrożony, cebula, marchew, śmietanka 30% (z **mleka**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, cytryna, czosnek, olej rzepakowy, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Kotlet pożarski

Składniki: kurczak, tuszka, mięso z piersi kurczaka, bez skóry, **jaja** kurze całe, bułka tarta (**pszenica**), olej rzepakowy, bułki **pszenne** zwykłe

Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, sól biała

Brokuły gotowane z sosem czosnkowym

Składniki: brokuły, jogurt grecki (z **mleka**), majonez (**jaja**, **gorczyca**), cukier, czosnek

Sok wieloowocowy 100%

Składniki: sok wieloowocowy z owoców krajowych 100%

📅 **Czwartek** 01.10.2026

OBIAD

Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym

Składniki: woda, ziemniaki, brukselka, marchew, pietruszka, korzeń, śmietana 18% (z **mleka**), **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Kotlet schabowy

Składniki: wieprzowina schab surowy bez kości, bułka tarta (**pszenica**), olej rzepakowy, **jaja** kurze całe

Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, sól biała

Surówka z białej kapusty, marchewki i pora

Składniki: kapusta biała, marchew, por, olej rzepakowy

Sok wieloowocowy 100%

Składniki: sok wieloowocowy z owoców krajowych 100%