

 Poniedziałek 27.10.2025**OBIAD****Krem z groszku na wywarze warzywnym**

Składniki: woda, groszek zielony, mrożony, cebula, marchew, śmietanka 30% (z mleka), pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, olej rzepakowy, cytryna, czosnek, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Kaszotto jaglane z warzywami i kurczakiem

Składniki: kasza jaglana, mięso z piersi kurczaka, bez skóry, marchew, papryka czerwona, cukinia, groszek zielony, cebula, olej rzepakowy, czosnek

Sok wieloowocowy

Składniki: sok wieloowocowy z owoców krajowych 100%

 Środa 29.10.2025**OBIAD****Krupnik z kaszą jęczmienną na wywarze warzywnym**

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, kasza jęczmienna, perłowa, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Bitki z łopatki wieprzowej w sosie własnym

Składniki: wieprzowina łopatka, woda, cebula, olej rzepakowy, mąka pszenna, typ 450, sól biała, pieprz

Kluski śląskie (jajka)**Brokuły gotowane**

Składniki: brokuły

 Wtorek 28.10.2025**OBIAD****Zupa ziemniaczana**

Składniki: woda, ziemniaki, śmietana 18% (z mleka), marchew, kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, natka pietruszki, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Pampuchy

Składniki: mąka pszenna, typ 450, mleko krowie, 2% tłuszczu, jaja kurze całe, masło ekstra (z mleka), żółtko jaja kurzego, cukier, drożdże piekarskie, prasowane, sól biała

Napój mleczny śmietankowy **Czwartek** 30.10.2025**OBIAD****Ziemniaki posypane koperkiem**

Składniki: ziemniaki, koperek, sól biała

Filet z kurczaka panierowany

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, bułka tarta (pszenica), olej rzepakowy, jaja kurze całe, sól biała, pieprz

Surówka z białej kapusty Colesław

Składniki: kapusta biała, marchew, majonez (jajka, gorczyca), koperek

Sok jabłkowy 100%