

Poniedziałek 26.01.2026**OBIAD****Barszcz ukraiński z ziemniakami**

Składniki: woda, burak, ziemniaki, późne, marchew, kapusta biała, śmietana 18% (z **mleka**), kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, fasola biała, nasiona suche, natka pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy, sól biała, pieprz

Gyros z kurczaka z sosem jogurtowym

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), cebula, olej rzepakowy, keczup, majonez (**jajka**, **gorczyca**), czosnek

Ziemniaki z koperkiem

Składniki: ziemniaki, koperek, sól biała

Ogórek świeży z sosem vinegret

Składniki: ogórek, cukier, woda, cytryna, oliwa

Wtorek 27.01.2026**OBIAD****Żurek z ziemniakami na białej kielbasie**

Składniki: woda, ziemniaki, kielbasa biała parzona, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, czosnek, zakwas na żurek (**żyto**), pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Kurczak w sosie słodko- kwaśnym z ryżem

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, ryż biały, ananas, plastry w syropie, przecier pomidorowy, olej rzepakowy, cebula

Sok wieloowocowy

Składniki: sok wieloowocowy z owoców krajowych 100%

Środa 28.01.2026**OBIAD****Zupa jarzynowa z lanymi kluskami**

Składniki: woda, marchew, mąka **pszenna**, typ 450, **jaja** kurze całe, śmietana 18% (z **mleka**), pietruszka, korzeń, koperek, **seler** korzeniowy, kurczak, tuszka, por, liść laurowy, ziele angielskie, sól biała, pieprz

Eskalopki z kurczaka

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, olej rzepakowy, papryka słodka, sól biała, pieprz

Ziemniaki z koperkiem

Składniki: ziemniaki, koperek, sól biała

Surówka z marchewki i jabłka

Składniki: marchew, jabłko, olej rzepakowy

Banan**Czwartek** 29.01.2026**OBIAD****Zupa szczawiowa z ziemniakami i jajkiem**

Składniki: woda, ziemniaki, szczaw konserwowy, marchew, **jaja** kurze całe, śmietana 12% (z **mleka**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, mięso z ud kurczaka, bez skóry, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Spaghetti bolognese

Składniki: wieprzowina łopatka, makaron **pszenny** bezjajeczny, koncentrat pomidorowy, 30%, olej rzepakowy, cebula

Sok jabłkowy 100%**Piątek** 30.01.2026**OBIAD****Ziemniaki z masłem i koperkiem**

Składniki: ziemniaki, masło ekstra (z **mleka**), koperek

Jajko sadzone

Składniki: **jaja** kurze całe, olej rzepakowy

Mizeria ze śmietaną

Składniki: ogórek, śmietana 18% (z **mleka**), koperek, cytryna

Sok wieloowocowy

Składniki: sok wieloowocowy z owoców krajowych 100%

Kiwi