

Poniedziałek 25.05.2026**OBIAD****Zupa jarzynowa z ziemniakami**

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, śmietana 18% (z **mleka**), pietruszka, korzeń, koperek, kurczak, tuszka, **seler** korzeniowy, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Spaghetti z mięsem wieprzowym w sosie warzywno- pomidorowym

Składniki: makaron **pszenny** bezglutenowy, wieprzowina łopatką, marchew, pietruszka, korzeń, olej rzepakowy, **seler** korzeniowy, cebula, koncentrat pomidorowy, 30%, ser gouda tłusty (z **mleka**)

Wtorek 26.05.2026**OBIAD****Zupa pomidorowa z makaronem**

Składniki: woda, makaron **pszenny** bezglutenowy, koncentrat pomidorowy, 30%, marchew, śmietana 18% (z **mleka**), kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz

Karkówka opiekana w sosie własnym

Składniki: wieprzowina karkówka, woda, cebula, śmietana 18% (z **mleka**), olej rzepakowy, mąka **pszenna**, typ 450, czosnek, sól biała, pieprz, majeranek, papryka słodka

Kopytka

Składniki: ziemniaki, późne, mąka **pszenna**, typ 450, **jaja** kurze całe, skrobia ziemniaczana

Surówka z buraczków z cebulką

Składniki: burak, cebula, cytryna, olej rzepakowy

Środa 27.05.2026**OBIAD****Krem z groszku na wywarze warzywnym**

Składniki: woda, groszek zielony, mrożony, cebula, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, śmietanka 30% (z **mleka**), olej rzepakowy, cytryna, czosnek, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Kotlet pożarski

Składniki: kurczak, tuszka, mięso z piersi kurczaka, bez skóry, bułka tarta (**pszenica**), **jaja** kurze całe, bułki **pszenne** zwykłe, olej rzepakowy

Ziemniaki z koperkiem

Składniki: ziemniaki, koperek, sól biała

Kalafior z wody, z masłem i bułką tartą

Składniki: kalafior, mrożony, masło ekstra (z **mleka**), bułka tarta (**pszenica**)

Sok wieloowocowy 100%

Składniki: sok wieloowocowy z owoców krajowych 100%

Czwartek 28.05.2026**OBIAD****Zupa szczawiowa z ziemniakami i jajkiem**

Składniki: woda, ziemniaki, szczaw konserwowy, **jaja** kurze całe, marchew, śmietana 12% (z **mleka**), mięso z ud kurczaka, bez skóry, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Leczo z indykiem z makaronem pełnoziarnistym

Składniki: pomidor, mięso z piersi indyka, bez skóry, makaron pełnoziarnisty (**pszenica**), papryka czerwona, papryka zielona, dynia, olej rzepakowy, cebula

Sok jabłkowy 100%**Piątek** 29.05.2026**OBIAD****Makaron z łososiem, szpinakiem w sosie śmietanowym**

Składniki: **łosoś** świeży, szpinak, mrożony, makaron **pszenny** bezglutenowy, śmietana 18% (z **mleka**), cebula, olej rzepakowy, czosnek, sól biała, pieprz

Mus jabłkowy 100%