

📅 **Poniedziałek** 24.11.2025**OBIAD****Zupa pomidorowa z ryżem**

Składniki: woda, ryż biały, koncentrat pomidorowy, 30%, marchew, śmietana 18% (z **mleka**), kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, sól biała

**Krokiety z mięsem wieprzowym (pszenica, jajka, mleko)****Krokiety z pieczarkami (pszenica, jajka, mleko)****Serek twarogowy, homogenizowany, waniliowy (z mleka)**📅 **Środa** 26.11.2025**OBIAD****Zupa ogórkowa z lanymi kluskami**

Składniki: woda, ogórek kiszony, marchew, **jaja** kurze całe, śmietana 18% (z **mleka**), kurczak, tuszka, mąka **pszenna**, typ 450, **seler** korzeniowy, pietruszka, korzeń, por, wieprzowina żeberka, liść laurowy, ziele angielskie, sól biała, pieprz

**Ziemniaki gotowane**

Składniki: ziemniaki, sól biała

**Gyros z kurczaka z sosem jogurtowym**

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), cebula, olej rzepakowy, keczup, majonez (**jajka, gorczyca**), czosnek

**Ogórki konserwowe (gorczyca)****Mus owocowy**📅 **Piątek** 28.11.2025**OBIAD****Kotlet jajeczny pieczony, sos chrzanowy, ziemniaki**

Składniki: ziemniaki, **jaja** kurze całe, śmietana 12% (z **mleka**), mąka **pszenna**, typ 450, olej rzepakowy, bułki **pszenne** zwykłe, natka pietruszki, chrzan, sól biała, pieprz

**Marchewka mini na parze**

Składniki: mini marchewki

**Napój mleczny jogurtowy****Ciasteczka owsiane z bananem**

Składniki: płatki **owsiane**, banan, soda oczyszczona, masło ekstra (z **mleka**), cukier

📅 **Wtorek** 25.11.2025**OBIAD****Zupa zacierkowa**

Składniki: woda, marchew, mięso z ud kurczaka, bez skóry, mąka **pszenna**, typ 450, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, **jaja** kurze całe, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

**Pieczeń rzymska drobiowa**

Składniki: mięso z piersi indyka, bez skóry, mięso z podudzia indyka, bez skóry, bułki **pszenne** zwykłe, cebula, olej rzepakowy, **jaja** kurze całe

**Ziemniaki z koperkiem**

Składniki: ziemniaki, koperek, sól biała

**Brokuły gotowane z sosem czosnkowym**

Składniki: brokuły, jogurt grecki (z **mleka**), majonez (**jajka, gorczyca**), czosnek, cukier

📅 **Czwartek** 27.11.2025**OBIAD****Żurek z ziemniakami**

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, śmietana 18% (z **mleka**), zakwas na żurek (**żyto**), boczek wędzony bez kości, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, kurczak, tuszka, por, kiełbasa śląska, natka pietruszki, żeberka wieprzowe wędzone, sól biała, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz

**Zapiekanka makaronowa z mięsem wieprzowym**

Składniki: makaron **pszenny** bezjajeczny, włoszczyzna krojona w paski, mrożona (**seler**), ser edamski tłusty (z **mleka**), wieprzowina łopatka, cebula, **jaja** kurze całe, śmietana 18% (z **mleka**), pomidory w puszcze całe, olej rzepakowy, kukurydza, konserwowa, koncentrat pomidorowy, 30%, papryka czerwona, natka pietruszki, czosnek, fasola czerwona, konserwowa, bez zalewy, sól biała, pieprz

**Sok wieloowocowy**

Składniki: sok wieloowocowy z owoców krajowych 100%