

📅 **Poniedziałek** 23.03.2026

OBIAD

Zupa ziemniaczana

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, śmietana 18% (z **mleka**), kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, natka pietruszki, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Kaszotto jaglane z warzywami i kurczakiem

Składniki: kasza jagłana, mięso z piersi kurczaka, bez skóry, kalafior, papryka czerwona, papryka zielona, cukinia, cebula, marchew, olej rzepakowy, słonecznik, nasiona, czosnek

📅 **Wtorek** 24.03.2026

OBIAD

Rosół drobiowy z makaronem

Składniki: woda, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, makaron **pszenny** bezglutenowy, wołowina szponder, mięso ze skrzydeł indyka, bez skóry, mięso z ud kurczaka, bez skóry, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Filet z kurczaka panierowany

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, olej rzepakowy, bułka tarta (**pszenica**), **jaja** kurze całe, sól biała, pieprz

Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, sól biała

Surówka wielowarzywna

Składniki: kapusta włoska, jabłko, marchew, por, papryka czerwona, olej rzepakowy, koperek

Sok wieloowocowy

Składniki: sok wieloowocowy z owoców krajowych 100%

📅 **Środa** 25.03.2026

OBIAD

Zupa ogórkowa

Składniki: woda, ziemniaki, ogórek kiszony, marchew, skrzydło indyka, pietruszka, korzeń, por, **seler** korzeniowy, śmietana 18% (z **mleka**), koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Pulpety wieprzowe w sosie koperkowym

Składniki: wieprzowina łopatka, woda, koperek, mąka **pszenna**, typ 450, śmietana 18% (z **mleka**), cebula, **jaja** kurze całe, bułki **pszenne** zwykłe, czosnek, masło ekstra (z **mleka**), sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Kluski śląskie (jajka)

Fasolka szparagowa z wody, z masłem i bułką tartą

Składniki: fasolka szparagowa, mrożona, masło ekstra (z **mleka**), bułka tarta (**pszenica**)

📅 **Czwartek** 26.03.2026

OBIAD

Fasolka po bretońsku, bułka pszenna (obiad jednodaniowy)

Składniki: pomidory w puszcze całe, boczek wędzony bez kości, kielbasa toruńska, bułki **pszenne** wrocławskie, fasola biała, nasiona suche, cebula, koncentrat pomidorowy, 30%, czosnek

Sok wieloowocowy

Składniki: sok wieloowocowy z owoców krajowych 100%

📅 **Piątek** 27.03.2026

OBIAD

Barszcz z warzywami

Składniki: woda, ziemniaki, późne, burak, marchew, kapusta biała, fasolka szparagowa, mrożona, śmietana 18% (z **mleka**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, kurczak, tuszka, koncentrat barszczu czerwonego (**seler**), natka pietruszki, sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy

Ziemniaki z koperkiem

Składniki: ziemniaki, koperek, sól biała

Filet z miruny panierowany

Składniki: **miruna** świeża, filety bez skóry, **jaja** kurze całe, olej rzepakowy, bułka tarta (**pszenica**), mąka **pszenna**, typ 450

Ogórki konserwowe (gorczyca)