

 Poniedziałek 22.09.2025**OBIAD****Zupa pomidorowa z ryżem**

Składniki: woda, śmietana 18% (z mleka), koncentrat pomidorowy, 30%, marchew, ryż biały, kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Pierogi z serem (pszenica, jajka, mleko)**Pierogi z mięsem (pszenica, jajka)****Śliwki** **Środa** 24.09.2025**OBIAD****Zupa marchwianka z kaszą jaglaną**

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, seler korzeniowy, udo z kurczaka, pietruszka, korzeń, por, kasza jaglana, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Eskałopki z kurczaka

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, olej rzepakowy, papryka słodka, sól biała, pieprz

Ser mozzarella (z mleka)**Ziemniaki posypane koperkiem**

Składniki: ziemniaki, koperek, sól biała

Surówka z marchewki i jabłka

Składniki: marchew, jabłko, olej rzepakowy

Sok jabłkowy 100% **Piątek** 26.09.2025**OBIAD****Ziemniaki gotowane**

Składniki: ziemniaki, sól biała

Filet z miruny panierowany

Składniki: miruna świeża, filety bez skóry, jaja kurze całe, olej rzepakowy, bułka tarta (pszenica), mąka pszenna, typ 450

Surówka z kiszzonej kapusty, marchewki i jabłka

Składniki: kapusta kiszona, jabłko, marchew, olej rzepakowy

Sok wieloowocowy

Składniki: sok wieloowocowy z owoców krajowych 100%

 Wtorek 23.09.2025**OBIAD****Barszcz biały z ziemniakami na wywarze warzywnym**

Składniki: woda, ziemniaki, kielbasa biała parzona, zakwas na żurek (żyto), marchew, śmietana 18% (z mleka), pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, ziele angielskie, liść laurowy, sól biała, pieprz, agrest

Bitki schabowe w sosie własnym

Składniki: wieprzowina schab surowy bez kości, woda, mąka pszenna, typ 450, olej rzepakowy

Kluski śląskie (jajka)**Surówka z czerwonej kapusty z jogurtem**

Składniki: kapusta czerwona, jogurt grecki (z mleka), cebula

Banan **Czwartek** 25.09.2025**OBIAD****Zupa grochowa z ziemniakami, bułka pszenna, pomarańcza (obiad jednodaniowy)**

Składniki: woda, pomarańcza, bułki pszenne zwykłe, ziemniaki, groch, nasiona suche, boczek wędzony bez kości, kielbasa śląska, cebula, marchew, olej rzepakowy, pietruszka, korzeń, czosnek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek, cząber suszony