

📅 **Poniedziałek** 22.06.2026

OBIAD

Krupnik z kaszą jęczmienną

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, kasza **jęczmienna**, perłowa, kurczak, tuszka, wieprzowina zeberka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Pierogi z serem (**pszenica, jaja, mleko**)

Pierogi z truskawkami (**pszenica**)

📅 **Środa** 24.06.2026

OBIAD

Zupa marchwianka z kaszą jaglaną

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, **seler** korzeniowy, pietruszka, korzeń, udo z kurczaka, por, koperek, kasza jaglana, liść laurowy, ziele angielskie, sól biała, pieprz

Wątróbka z kurczaka smażona z cebulą

Składniki: wątróbka kurczaka, cebula, olej rzepakowy, mąka **pszenna**, typ 450, natka pietruszki, sól biała, pieprz

Ziemniaki z koperkiem

Składniki: ziemniaki, koperek, sól biała

Ogórek kiszony

Sok wieloowocowy 100%

Składniki: sok wieloowocowy z owoców krajowych 100%

📅 **Wtorek** 23.06.2026

OBIAD

Zupa brokułowa na wywarze warzywnym

Składniki: woda, brokuły, ziemniaki, marchew, śmietana 18% (z **mleka**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, koperek, czosnek, sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy

Klopsy wieprzowe mielone, w sosie własnym

Składniki: wieprzowina łopatka, cebula, olej rzepakowy, **jaja** kurze całe, bułki **pszenne** zwykłe, mąka **pszenna**, typ 450, sól biała, pieprz

Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, sól biała

Surówka z buraczków z jabłkiem

Składniki: burak, jabłko, cebula, olej rzepakowy

📅 **Czwartek** 25.06.2026

OBIAD

Zupa grochowa z ziemniakami, bułka pszenna, sok pomarańczowy 100% (obiad jednodaniowy)

Składniki: woda, sok pomarańczowy 100%, bułki **pszenne** zwykłe, ziemniaki, groch, nasiona suche, boczek wędzony bez kości, kiełbasa śląska, marchew, cebula, olej rzepakowy, pietruszka, korzeń, czosnek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek, cząber suszony