

 Poniedziałek 21.09.2026**OBIAD****Żurek z ziemniakami na białej kielbasie**

Składniki: woda, ziemniaki, kielbasa biała parzona, marchew, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, natka pietruszki, czosnek, zakwas na żurek (żyto), liść laurowy, ziele angielskie, pieprz

Makaron ze śmietaną i truskawkami

Składniki: truskawki, mrożone, makaron pszenny bezjajeczny, śmietana 18% (z mleka), cukier

Surówka z marchewki, selera, jabłka i nasion słonecznika

Składniki: jabłko, marchew, seler korzeniowy, słonecznik, nasiona, olej rzepakowy

 Wtorek 22.09.2026**OBIAD****Zupa buraczkowa z kulkami ciecierzycy na wywarze warzywnym**

Składniki: woda, burak, ziemniaki, marchew, cebula, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, ciecierzycy, nasiona suche, śmietana 18% (z mleka), sok ze świeżej cytryny, olej rzepakowy, czosnek, natka pietruszki, liść laurowy, ziele angielskie, sól biała, pieprz

Bitki z łopatki wieprzowej w sosie własnym

Składniki: wieprzowina łopatka, woda, cebula, olej rzepakowy, mąka pszenna, typ 450, sól biała, pieprz

Kasza gryczana, gotowana**Marchewka z groszkiem na parze**

Składniki: marchew z groszkiem, mrożona

Woda z cytryną

Składniki: woda, cytryna

Śliwki **Środa** 23.09.2026**OBIAD****Rosół drobiowy z makaronem**

Składniki: woda, marchew, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, makaron pszenny bezjajeczny, mięso ze skrzydeł indyka, bez skóry, mięso z ud kurczaka, bez skóry, wołowina szponder, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Curry z pieczoną dynią i ciecierzycą, ryż basmati

Składniki: dynia mrożona, ryż basmati, mleczko kokosowe, pomidory w puszcze krojone, ciecierzycy konserwowa, soczewica czerwona, nasiona suche, cebula, olej rzepakowy, imbir świeży, sól biała, curry, pieprz, kmin rzymski, kolendra mielona, kurkuma

Woda z pomarańczą

Składniki: woda, pomarańcza

 Czwartek 24.09.2026**OBIAD****Zupa cebulowa z grzankami na wywarze warzywnym**

Składniki: woda, cebula, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, koperek, bułka paryska (angielka) (pszenica), liść laurowy, ziele angielskie, sól biała, pieprz

Udko z kurczaka pieczone

Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry, olej rzepakowy

Puree ziemniaczane

Składniki: ziemniaki, mleko krowie, 2% tłuszczu, masło ekstra (z mleka), sól biała

Surówka z pora, marchewki i jabłka

Składniki: jabłko, por, marchew, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z mleka)

Ogórek świeży z sosem vinegret

Składniki: ogórek, cukier, woda, cytryna, oliwa

 Piątek 25.09.2026**OBIAD****Ziemniaki z masłem i koperkiem**

Składniki: ziemniaki, masło ekstra (z mleka), koperek

Kotlet mielony z miruny panierowany

Składniki: miruna świeża, filety bez skóry (ryba), jaja kurze całe, olej rzepakowy, bułka tarta (pszenica), mąka pszenna, typ 450, szczypiorek

Mizeria z jogurtem naturalnym

Składniki: ogórek, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z mleka), koperek

Woda z cytryną

Składniki: woda, cytryna

Banan