

 Poniedziałek 20.10.2025**OBIAD****Zupa pomidorowa z ryżem**

Składniki: woda, koncentrat pomidorowy, 30%, marchew, ryż biały, śmietana 18% (z **mleka**), kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Kopytka

Składniki: ziemniaki, późne, mąka **pszenna**, typ 450, **jaja** kurze całe, skrobia ziemniaczana

Ogórek świeży z sosem vinegret

Składniki: ogórek, oliwa, woda, cytryna, cukier

Bułeczki z jabłkiem i kruszonką (pszenica, żyto, mleko) **Środa** 22.10.2025**OBIAD****Zupa pieczarkowa z lanymi kluskami**

Składniki: woda, pieczarki świeże, marchew, śmietana 18% (z **mleka**), **jaja** kurze całe, kurczak, tuszka, mąka **pszenna**, typ 450, pietruszka, korzeń, por, **seler** korzeniowy, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Klopsy wieprzowe mielone, w sosie własnym

Składniki: wieprzowina łopatka, cebula, olej rzepakowy, **jaja** kurze całe, bułki **pszenne** zwykłe, mąka **pszenna**, typ 450, sól biała, pieprz

Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, sól biała

Surówka wielowarzywna

Składniki: kapusta włoska, marchew, jabłko, por, papryka czerwona, olej rzepakowy, koperek

Sok wieloowocowy

Składniki: sok wieloowocowy z owoców krajowych 100%

 Wtorek 21.10.2025**OBIAD****Zupa zacierkowa**

Składniki: woda, marchew, mięso z ud kurczaka, bez skóry, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, mąka **pszenna**, typ 450, **jaja** kurze całe, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Makaron penne z kolorowymi pomidorami i kurczakiem

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, makaron **pszenny** bezjajeczny, olej rzepakowy, pomidor, cebula, pomidor żółty, pomidor zielony, ser gouda tłusty (z **mleka**), czosnek

Sok wieloowocowy

Składniki: sok wieloowocowy z owoców krajowych 100%

 Czwartek 23.10.2025**OBIAD****Zupa brokułowa na wywarze warzywnym**

Składniki: woda, brokuły, ziemniaki, śmietana 18% (z **mleka**), marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, koperek, ziele angielskie, liść laurowy, czosnek, sól biała, pieprz

Udło z kurczaka pieczone

Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry, olej rzepakowy

Ziemniaki posypane koperkiem

Składniki: ziemniaki, koperek, sól biała

Marchewka mini na parze

Składniki: mini marchewki

Napój mleczny śmietankowy **Piątek** 24.10.2025**OBIAD****Ziemniaki z koperkiem**

Składniki: ziemniaki, koperek, sól biała

Łosoś na parze w sosie ziołowo- cytrynowym

Składniki: **łosoś** świeży, woda, marchew, olej rzepakowy, pietruszka, korzeń, cytryna, **seler** korzeniowy, por, przyprawa ziołowa

Salata lodowa z jogurtem naturalnym

Składniki: sałata, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**)

Kompot wieloowocowy

Składniki: woda, jabłko, śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

Ciasteczka owsiane z bananem

Składniki: płatki **owsiane**, banan, masło ekstra (z **mleka**), cukier, soda oczyszczona