

📅 **Poniedziałek** 20.04.2026

### OBIAD

#### Zupa cebulowa z grzankami

Składniki: woda, cebula, ziemniaki, bułka paryska (angielka) (**pszenica**), marchew, pietruszka, korzeń, udo z kurczaka, **seler** korzeniowy, por, koperek

#### Spaghetti z mięsem wieprzowym w sosie warzywno- pomidorowym

Składniki: makaron **pszenny** bezjajeczny, wieprzowina łopatką, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, cebula, koncentrat pomidorowy, 30%, ser gouda tłusty (z **mleka**), olej rzepakowy

📅 **Wtorek** 21.04.2026

### OBIAD

#### Zupa zacierkowa

Składniki: woda, marchew, mięso z ud kurczaka, bez skóry, mąka **pszenna**, typ 450, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, **jaja** kurze całe, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

#### Kotlety z kurczaka z ryżem brązowym i warzywami

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, ryż brązowy, cukinia, dynia mrożona, marchew, olej rzepakowy, **jaja** kurze całe, cebula, bułki **pszenne** zwykłe, bułka tarta (**pszenica**), natka pietruszki, sól biała, pieprz

#### Sok wieloowocowy

Składniki: sok wieloowocowy z owoców krajowych 100%

📅 **Środa** 22.04.2026

### OBIAD

#### Zupa marchwianka z kaszą jaglaną

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, **seler** korzeniowy, udo z kurczaka, pietruszka, korzeń, por, koperek, kasza jaglana, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

#### Gulasz wieprzowy z szynki w sosie własnym

Składniki: wieprzowina szynka surowa, woda, cebula, mąka **pszenna**, typ 450

#### Kasza bulgur (**pszenica**)

#### Buraczki duszone

Składniki: burak, olej rzepakowy, cebula, mąka **pszenna**, typ 450, cytryna, sól biała, pieprz

📅 **Czwartek** 23.04.2026

### OBIAD

#### Bigos z kapusty kiszzonej i białej

Składniki: kapusta kiszona, kapusta biała, marchew, **seler** korzeniowy, pietruszka, korzeń, boczek wędzony bez kości, kiełbasa podwawelska, szynka wiejska, cebula, por, olej rzepakowy, sól biała, pieprz

#### Kiełbasa wieprzowa zwyczajna

#### Bułka kukurydziana (**pszenica**)

#### Sok wieloowocowy

Składniki: sok wieloowocowy z owoców krajowych 100%

📅 **Piątek** 24.04.2026

### OBIAD

#### Zupa ogórkowa z ziemniakami

Składniki: ziemniaki, ogórek kiszony, marchew, śmietana 18% (z **mleka**), kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, wieprzowina żeberka, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

#### Naleśniki z twarogiem i dżemem polane jogurtem

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, mąka **pszenna**, typ 450, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), dżem wiśniowy, niskosłodzony, ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), **jaja** kurze całe, olej rzepakowy, cukier