

📅 **Poniedziałek** 02.03.2026

OBIAD

Leczo z kielbasą śląską

Składniki: woda, papryka czerwona, pomidor, cebula, kielbasa śląska, cukinia, olej rzepakowy, skrobia ziemniaczana, sól biała, pieprz

Parówka z kurczaka 100%

Bułka paryska (angielka) (pszenica)

Sok wieloowocowy

Składniki: sok wieloowocowy z owoców krajowych 100%

📅 **Środa** 04.03.2026

OBIAD

Krupnik z kaszą jęczmienną

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, kasza jęczmienna, perłowa, kurczak, tuszka, wieprzowina żeberka, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Kotlet pożarski

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, olej rzepakowy, jaja kurze całe, bułki pszenne zwykłe, bułka tarta (pszenica), natka pietruszki, sól biała, pieprz

Ziemniaki z koperkiem

Składniki: ziemniaki, koperek, sól biała

Brokuły gotowane z sosem czosnkowym

Składniki: brokuły, majonez (jajka, gorczyca), jogurt grecki (z mleka), czosnek, cukier

📅 **Piątek** 06.03.2026

OBIAD

Krem z pomidorów na wywarze warzywnym z grzankami pełnoziarnistymi

Składniki: woda, pomidory w puszcze całe, chleb pełnoziarnisty z żyta, marchew, śmietana 18% (z mleka), pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, sól biała, pieprz, oregano suszone, bazylija suszona, cukier

Łazanki z kapustą kiszoną i kielbasą

Składniki: kapusta kiszona, makaron pszenny bezjajeczny, cebula, kielbasa śląska, pieczarki świeże, olej rzepakowy, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, kmin rzymski

📅 **Wtorek** 03.03.2026

OBIAD

Zupa zacierkowa

Składniki: woda, marchew, mięso z ud kurczaka, bez skóry, mąka pszenna, typ 450, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, jaja kurze całe, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Karkówka opiekana w sosie własnym

Składniki: wieprzowina karkówka, woda, cebula, mąka pszenna, typ 450, śmietana 18% (z mleka), olej rzepakowy, czosnek, sól biała, pieprz, majeranek, papryka słodka

Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, sól biała

Ogórki konserwowe (gorczyca)

📅 **Czwartek** 05.03.2026

OBIAD

Barszcz biały z ziemniakami na wywarze warzywnym

Składniki: woda, ziemniaki, kielbasa biała parzona, marchew, zakwas na żurek (żyto), pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, śmietana 18% (z mleka), sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy

Gulasz wieprzowy z szynki w sosie własnym

Składniki: wieprzowina szynka surowa, woda, cebula, mąka pszenna, typ 450

Kasza bulgur (pszenica)

Buraczki duszone

Składniki: burak, olej rzepakowy, cebula, mąka pszenna, typ 450, cytryna, sól biała, pieprz