Intendentpro **Szkoła**

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

Poniedziałek 02.11.2026

OBIAD

Zupa pieczarkowa z lanymi kluskami
Składniki: woda, pieczarki świeże, marchew, śmietana 18% (z **mleka**), **jaja** kurze całe, kurczak, tuszka, mąka **pszenna**, typ 450, pietruszka, korzeń, por, **seler** korzeniowy, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Pierogi z serem i jogurtem naturalnym
Składniki: pierogi z serem (**pszenica**, **jaja**, **mleko**), jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), cukier

Kalafior z wody, z masłem i bułką tartą
Składniki: kalafior, mrożony, masło ekstra (z **mleka**), bułka tarta (**pszenica**)

Woda z cytryną
Składniki: woda, cytryna

Wtorek 03.11.2026

OBIAD

Zupa fasolowa z ziemniakami
Składniki: woda, ziemniaki, fasola biała, nasiona suche, marchew, boczek wędzony bez kości, kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, żeberka wieprzowe wędzone, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Curry z pieczoną dynią i ciecierzycą, ryż basmati
Składniki: dynia mrożona, ryż basmati, pomidory w puszce krojone, mleczko kokosowe, ciecierzyca konserwowa, soczewica czerwona, nasiona suche, cebula, olej rzepakowy, imbir świeży, sól biała, curry, pieprz, kmin rzymski, kolendra mielona, kurkuma

Woda z miętą
Składniki: woda, mięta

Środa 04.11.2026

OBIAD

Barszcz ukraiński na wywarze warzywnym
Składniki: woda, burak, ziemniaki, marchew, kapusta biała, śmietana 18% (z **mleka**), fasola biała, nasiona suche, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy

Eskalopki z kurczaka
Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, olej rzepakowy, mąka **żytnia**, typ 580, papryka słodka, sól biała, pieprz

Ziemniaki z masłem i koperkiem
Składniki: ziemniaki, masło ekstra (z **mleka**), koperek

Sok wieloowocowy 100%
Składniki: sok wieloowocowy z owoców krajowych 100%

Czwartek 05.11.2026

OBIAD

Krem z białych warzyw na wywarze warzywnym z pestkami słonecznika
Składniki: woda, ziemniaki, kalafior, **seler** korzeniowy, marchew, śmietana 18% (z **mleka**), słonecznik, nasiona, pietruszka, korzeń, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, gałka muszkatołowa, tymianek

Klopsy wieprzowe mielone, w sosie własnym
Składniki: wieprzowina łopatka, cebula, olej rzepakowy, **jaja** kurze całe, bułki **pszenne** zwykłe, mąka **pszenna**, typ 450, sól biała, pieprz

Ziemniaki z koperkiem
Składniki: ziemniaki, koperek, sól biała

Surówka z buraczków z cebulką
Składniki: burak, cebula, cytryna, olej rzepakowy

Piątek 06.11.2026

OBIAD

Makaron z łososiem, szpinakiem w sosie śmietanowym
Składniki: **łosoś** świeży (**ryba**), szpinak, mrożony, makaron **pszenny** bezjajeczny, śmietana 18% (z **mleka**), cebula, olej rzepakowy, czosnek, sól biała, pieprz

Marchewka mini na parze
Składniki: mini marchewki

Papryka słupki
Składniki: papryka czerwona

Sok jabłkowy 100%