

 Poniedziałek 19.10.2026**OBIAD****Krem z pora na wywarze warzywnym**

Składniki: woda, por, ziemniaki, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, cebula, masło ekstra (z mleka), sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Spaghetti bolognese

Składniki: wieprzowina łopatka, makaron pszenny bezjajeczny, koncentrat pomidorowy, 30%, olej rzepakowy, cebula

 Wtorek 20.10.2026**OBIAD****Zupa jarzynowa z ryżem na wywarze warzywnym**

Składniki: woda, zupa jarzynowa, mrożona, ziemniaki, marchew, śmietana 12% (z mleka), pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, ryż biały, masło ekstra (z mleka), sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Nuggetsy z kurczaka w płatkach kukurydzianych

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, mleko krowie, 2% tłuszczu, olej rzepakowy, płatki kukurydziane, jaja kurze całe, mąka pszenna, typ 450, sól biała, pieprz

Puree ziemniaczane

Składniki: ziemniaki, mleko krowie, 2% tłuszczu, masło ekstra (z mleka), sól biała

Kalafior z wody, z masłem i bułką tartą

Składniki: kalafior, mrożony, masło ekstra (z mleka), bułka tarta (pszenica)

 Środa 21.10.2026**OBIAD****Żurek z ziemniakami na białej kielbasie**

Składniki: woda, ziemniaki, kielbasa biała parzona, marchew, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, natka pietruszki, czosnek, zakwas na żurek (żyto), liść laurowy, ziele angielskie, pieprz

Wegański gulasz z soczewicą i pieczarkami

Składniki: woda, pieczarki świeże, soczewica czerwona, nasiona suche, cebula, mleczko kokosowe, olej rzepakowy, koncentrat pomidorowy, 30%, czosnek, natka pietruszki, curry, sól biała, pieprz

Kasza jęczmienna, pęczak, gotowana **Czwartek** 22.10.2026**OBIAD****Zupa ziemniaczana**

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, śmietana 18% (z mleka), kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, natka pietruszki, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Pampuchy z jogurtem naturalnym i sosem truskawkowym

Składniki: mąka pszenna, typ 450, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z mleka), truskawki, mrożone, mleko krowie, 2% tłuszczu, jaja kurze całe, żółtko jaja kurzego, masło ekstra (z mleka), cukier, drożdże piekarskie, prasowane, cukier z prawdziwą wanilią, sól biała, sok ze świeżej cytryny

Mini marchewki **Piątek** 23.10.2026**OBIAD****Ziemniaki z masłem i koperkiem**

Składniki: ziemniaki, masło ekstra (z mleka), koperek

Ryba po grecku

Składniki: dorsz świeży, filety bez skóry (ryba), marchew, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, przecier pomidorowy, mąka pszenna, typ 450, por, cebula, olej rzepakowy, koncentrat pomidorowy, 30%, cukier, sól biała, pieprz, papryka słodka

Surówka wielowarzywna

Składniki: kapusta włoska, jabłko, marchew, papryka czerwona, por, olej rzepakowy, koperek

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Mandarynki