

📅 **Poniedziałek** 18.05.2026

OBIAD

Zupa ziemniaczana

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, śmietana 18% (z **mleka**), kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, natka pietruszki, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Pampuchy z jogurtem naturalnym i sosem truskawkowym

Składniki: mąka **pszenna**, typ 450, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), truskawki, mrożone, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, **jaja** kurze całe, masło ekstra (z **mleka**), żółtko **jaja** kurzego, cukier, drożdże piekarskie, prasowane, cukier z prawdziwą wanilią, sól biała, sok ze świeżej cytryny

📅 **Wtorek** 19.05.2026

OBIAD

Zupa neapolitańska z makaronem

Składniki: woda, makaron **pszenny** bezglutenowy, marchew, śmietana 18% (z **mleka**), kurczak, tuszka, ser gouda tłusty (z **mleka**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Ziemniaki z koperkiem

Składniki: ziemniaki, koperek, sól biała

Udko z kurczaka pieczone

Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry, olej rzepakowy

Surówka meksykańska

Składniki: kapusta pekińska, marchew, papryka czerwona, cukier, cebula czerwona, kukurydza, konserwowa, fasola czerwona, konserwowa, bez zalewy, olej rzepakowy, sól biała, pieprz

📅 **Środa** 20.05.2026

OBIAD

Rosół drobiowy z makaronem

Składniki: woda, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, makaron **pszenny** bezglutenowy, wołowina szponder, mięso ze skrzydeł indyka, bez skóry, mięso z ud kurczaka, bez skóry, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Pulpety wieprzowe w sosie koperkowym

Składniki: wieprzowina łopatka, woda, koperek, mąka **pszenna**, typ 450, śmietana 18% (z **mleka**), cebula, **jaja** kurze całe, bułki **pszenne** zwykłe, czosnek, masło ekstra (z **mleka**), sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, sól biała

Surówka z buraczków z jabłkiem

Składniki: burak, jabłko, cebula, olej rzepakowy

Sok wieloowocowy z owoców krajowych 100%

📅 **Czwartek** 21.05.2026

OBIAD

Krem z brokuła

Składniki: woda, brokuły, ziemniaki, marchew, śmietana 18% (z **mleka**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, kmin rzymski, czosnek niedźwiedzi suszony

Potrąwka z ud kurczaka z warzywami i makaronem

Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry, włoszczyzna krojona w paski, mrożona (**seler**), kapusta biała, marchew, makaron **pszenny** bezglutenowy, jabłko, olej rzepakowy, cytryna, koncentrat pomidorowy, 30%, koperek

Sok wieloowocowy 100%

Składniki: sok wieloowocowy z owoców krajowych 100%

📅 **Piątek** 22.05.2026

OBIAD

Ziemniaki z masłem i koperkiem

Składniki: ziemniaki, masło ekstra (z **mleka**), koperek

Filet z miruny panierowany

Składniki: **miruna** świeża, filety bez skóry, **jaja** kurze całe, bułka tarta (**pszenica**), mąka **pszenna**, typ 450, olej rzepakowy

Ser mozzarella (z **mleka**)

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Jogurt jagodowy, 1,5% tłuszczu (z **mleka**)