

Jadłospis szkoła

📅 **18.11.2024 Poniedziałek**

Zupa brokułowa na wywarze warzywnym

Składniki: woda, brokuły, ziemniaki, marchew, Śmietana 18% (**mleko**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, koperek, czosnek, sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy

Grzanki razowe do zupy

Składniki: chleb **żytni** razowy, olej rzepakowy, zioła prowansalskie

Krokiety z pieczarkami (**pszenica, jajka, mleko**)

Składniki: pieczarki, woda, mąka **pszenna**, olej rzepakowy, **jaja**, **mleko** 2%, cebula, bułka tarta, sól, pieprz czarny.

Krokiety z mięsem wieprzowym (**pszenica, jajka, mleko**)

Składniki: woda, mąka **pszenna**, olej rzepakowy, wieprzowina, **jaja**, **mleko** 2%, bułka tarta, cebula, marchew, pietruszka, **seler** korzeń, sól, czosnek, pieprz czarny.

Jabłko

📅 **19.11.2024 Wtorek**

Gołąbki bez zawijania z szynki wieprzowej w sosie pomidorowym

Składniki: wieprzowina szynka surowa, woda, kapusta włoska, ryż biały, koncentrat pomidorowy, 30%

Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, sól biała

Ogórek kiszony

Sok wieloowocowy

Składniki: sok wieloowocowy z owoców krajowych 100%

Baton musli z żurawiną i migdałami

Składniki: **jaja** kurze całe, płatki **owsiane**, Żurawina suszona, **migdały**, olej rzepakowy, miód pszczeni, siemię lniane

📅 **20.11.2024 Środa**

Zupa pieczarkowa z lanymi kluskami

Składniki: woda, Śmietana 18% (**mleko**), pieczarki świeże, **jaja** kurze całe, marchew, kurczak, tuszka, mąka **pszenna**, typ 450, pietruszka, korzeń, por, **seler** korzeniowy, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Pierogi z truskawkami, śmietaną i cukrem

Składniki: truskawki, mąka **pszenna**, typ 500, Śmietana 18% (**mleko**), **jaja** kurze całe, cukier, olej rzepakowy

📅 **21.11.2024 Czwartek**

Udka z kurczaka pieczone

Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry, olej rzepakowy

Ziemniaki z koperkiem

Składniki: ziemniaki, koperek

Kalafior z wody, z masłem i bułką tartą

Składniki: kalafior, masło ekstra (**mleko**), bułka tarta (**pszenica**)

Sok wieloowocowy

Składniki: sok wieloowocowy z owoców krajowych 100%

Banan

📅 **22.11.2024 Piątek**

Zupa zacierkowa

Składniki: woda, marchew, mięso z ud kurczaka, bez skóry, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, **jaja** kurze całe, mąka **pszenna**, typ 450, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Kopytka z sosem pieczarkowym

Składniki: ziemniaki, mąka **pszenna**, typ 450, pieczarki świeże, cebula, skrobina ziemniaczana, masło ekstra (**mleko**), Śmietana 18% (**mleko**), **jaja** kurze całe, sól biała, pieprz

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.