

📅 **Poniedziałek** 16.02.2026

OBIAD

Zupa koperkowa z lanymi kluskami

Składniki: woda, marchew, mięso z ud kurczaka, bez skóry, śmietana 18% (z **mleka**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, **jaja** kurze całe, mąka **pszenna**, typ 450, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Makaron pełnoziarnisty z drobiowym sosem bolognese

Składniki: makaron pełnoziarnisty (**pszenica**), mięso z piersi indyka, bez skóry, pomidor, marchew, **seler** korzeniowy, cebula, olej rzepakowy, czosnek, koncentrat pomidorowy, 30%

Mus jabłkowy 100%

📅 **Środa** 18.02.2026

OBIAD

Krem z białych warzyw z grzankami

Składniki: woda, kalafior, ziemniaki, mięso z ud kurczaka, bez skóry, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, chleb **pszemno-żytni**, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, gałka muszkatołowa, tymianek

Gołąbki bez zawijania z szynki wieprzowej w sosie pomidorowym

Składniki: wieprzowina szynka surowa, woda, kapusta włoska, koncentrat pomidorowy, 30%, ryż biały

Ziemniaki z masłem i koperkiem

Składniki: ziemniaki, masło ekstra (z **mleka**), koperek

Ogórek kiszony

Sok wieloowocowy

Składniki: sok wieloowocowy z owoców krajowych 100%

📅 **Piątek** 20.02.2026

OBIAD

Makaron z łososiem, szpinakiem w sosie śmietanowym

Składniki: **łosoś** świeży, szpinak, mrożony, makaron **pszenny** bezjajeczny, śmietana 18% (z **mleka**), cebula, olej rzepakowy, czosnek, sól biała, pieprz

Kompot wieloowocowy

Składniki: woda, jabłko, śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

Banan

📅 **Wtorek** 17.02.2026

OBIAD

Zupa gulaszowa

Składniki: woda, ziemniaki, wieprzowina łopotka, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, papryka czerwona, przecier pomidorowy, cebula, koncentrat pomidorowy, 30%, olej rzepakowy, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, papryka słodka

Gofry na jogurcie naturalnym

Składniki: mąka **pszenna**, typ 450, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), **mleko** krowie, 2% tłuszczu, **jaja** kurze całe, olej rzepakowy, soda oczyszczona, cukier z prawdziwą wanilią

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

📅 **Czwartek** 19.02.2026

OBIAD

Zupa ogórkowa

Składniki: woda, ziemniaki, ogórek kiszony, marchew, skrzydło indyka, pietruszka, korzeń, por, **seler** korzeniowy, śmietana 18% (z **mleka**), koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Ziemniaki z koperkiem

Składniki: ziemniaki, koperek, sól biała

Pierś z kurczaka z serem żółtym, panierowana

Składniki: mięso z piersi indyka, bez skóry, bułka tarta (**pszenica**), ser edamski tłusty (z **mleka**), olej rzepakowy, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, mąka **pszenna**, typ 450, **jaja** kurze całe, sól biała, pieprz

Surówka z białej kapusty Colesław

Składniki: kapusta biała, marchew, majonez (**jajka**, **gorczyca**), koperek