Intendentpro **Szkoła**

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

Poniedziałek 16.11.2026

OBIAD

Zupa szczawiowa z ziemniakami i jajkiem
Składniki: woda, ziemniaki, szczaw konserwowy, **jaja** kurze całe, marchew, śmietana 12% (z **mleka**), mięso z ud kurczaka, bez skóry, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Makaron z cukinią i pesto bazyliowym z orzechami włoskimi
Składniki: cukinia, makaron **pszenny** bezjajeczny, olej rzepakowy, ser parmezan (z **mleka**), **orzechy włoskie**, bazylia świeża, czosnek, sól biała

Woda z cytryną
Składniki: woda, cytryna

Wtorek 17.11.2026

OBIAD

Zupa kalafiorowa na wywarze warzywnym z kaszą manną
Składniki: woda, kalafior, marchew, śmietana 12% (z **mleka**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, kasza manna (**pszenica**), natka pietruszki, masło ekstra (z **mleka**), liść laurowy, ziele angielskie, sól biała, pieprz

Kotlet szarpany z kurczaka, z warzywami i serem
Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, papryka czerwona, olej rzepakowy, ser gouda tłusty (z **mleka**), cebula, sól biała, pieprz

Ziemniaki

Surówka z selera i jabłka z jogurtem naturalnym
Składniki: **seler** korzeniowy, jabłko, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**)

Sok wieloowocowy 100%
Składniki: sok wieloowocowy z owoców krajowych 100%

Środa 18.11.2026

OBIAD

Krem z pomidorów na wywarze warzywnym z grzankami pełnoziarnistymi
Składniki: woda, pomidory w puszce całe, chleb pełnoziarnisty z **żyta**, śmietana 18% (z **mleka**), marchew, cukier, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, sól biała, pieprz, oregano suszone, bazylia suszona

Kasza gryczana, gotowana

Gulasz wieprzowy z szynki w sosie własnym
Składniki: wieprzowina szynka surowa, woda, mąka **pszenna**, typ 450, papryka czerwona, marchew, cebula, natka pietruszki

Surówka z buraczków z cebulą
Składniki: burak, cebula, olej rzepakowy, cytryna

Woda z pomarańczą
Składniki: woda, pomarańcza

Czwartek 19.11.2026

OBIAD

Zupa grochowa z ziemniakami
Składniki: woda, ziemniaki, groch, nasiona suche, marchew, kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, boczek wędzony bez kości, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek, cząber suszony

Falafel
Składniki: ciecierzyca, nasiona suche, marchew, cebula, olej rzepakowy, bułka tarta (**pszenica**), czosnek, natka pietruszki, papryka słodka, sól biała, kmin rzymski, kolendra mielona, majeranek

Puree ziemniaczane
Składniki: ziemniaki, masło ekstra (z **mleka**), **mleko** krowie, 2% tłuszczu, sól biała

Fasolka szparagowa z wody, z masłem i bułką tartą
Składniki: fasolka szparagowa, mrożona, masło ekstra (z **mleka**), bułka tarta (**pszenica**)

Piątek 20.11.2026

OBIAD

Ziemniaki z koperkiem
Składniki: ziemniaki, koperek, sól biała

Paluszki rybne pieczone
Składniki: paluszki **rybne** mrożone (**pszenica**, **ryba**)

Bukiet warzyw kwiatowy, mrożony

Surówka z kiszonej kapusty, marchewki i jabłka
Składniki: kapusta kiszona, jabłko, marchew, olej rzepakowy

Kompot owocowy
Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier