

 Poniedziałek 15.09.2025**OBIAD****Zupa pieczarkowa z lanymi kluskami**

Składniki: woda, pieczarki świeże, marchew, śmietana 18% (z **mleka**), mąka **pszenna**, typ 450, **jaja** kurze całe, kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, por, **seler** korzeniowy, natka pietruszki, liść laurowy, ziele angielskie, sól biała, pieprz

Gyros z kurczaka z sosem jogurtowym

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), cebula, olej rzepakowy, keczup, majonez (**jajka**, **gorczyca**), czosnek

Ziemniaki**Ogórki konserwowe (**gorczyca**)****Sok wieloowocowy**

Składniki: sok wieloowocowy z owoców krajowych 100%

 Środa 17.09.2025**OBIAD****Zupa ziemniaczana**

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, śmietana 18% (z **mleka**), kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, natka pietruszki, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Potrąwka z ud kurczaka z warzywami i makaronem

Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry, włoszczyzna krojona w paski, mrożona (**seler**), kapusta biała, marchew, makaron **pszenny** bezjajeczny, jabłko, olej rzepakowy, cytryna, koncentrat pomidorowy, 30%, koperek

Banan **Piątek** 19.09.2025**OBIAD****Ziemniaki z masłem i koperkiem**

Składniki: ziemniaki, masło ekstra (z **mleka**), koperek

Filet z morszczuka panierowany

Składniki: **morszczuk** świeży, **jaja** kurze całe, olej rzepakowy, mąka **pszenna**, typ 450, bułka tarta (**pszenica**), sól biała, pieprz

Surówka z kiszonej kapusty, marchewki i pora

Składniki: kapusta kiszona, marchew, por, olej rzepakowy

Kiwi**Sok wieloowocowy**

Składniki: sok wieloowocowy z owoców krajowych 100%

 Wtorek 16.09.2025**OBIAD****Krupnik z kaszą jęczmienną**

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, kasza **jęczmienna**, perłowa, kurczak, tuszka, wieprzowina żeberka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Polędwiczki wieprzowe pieczone w sosie własnym

Składniki: wieprzowina polędwica, olej rzepakowy, cebula

Ziemniaki z masłem i koperkiem

Składniki: ziemniaki, masło ekstra (z **mleka**), koperek

Surówka z pora, marchewki i jabłka

Składniki: jabłko, por, marchew, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**)

Napój mleczny jogurtowy **Czwartek** 18.09.2025**OBIAD****Rosół drobiowo- wołowy z makaronem**

Składniki: woda, marchew, kurczak, tuszka, makaron **pszenny** bezjajeczny, wołowina szponder, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Spaghetti z mięsem wieprzowym w sosie warzywno- pomidorowym

Składniki: makaron **pszenny** bezjajeczny, wieprzowina łopatka, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, cebula, koncentrat pomidorowy, 30%, ser gouda tłusty (z **mleka**), olej rzepakowy

Mandarynki