

📅 **Poniedziałek** 15.12.2025

### OBIAD

#### Zupa jarzynowa z ziemniakami

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, śmietana 18% (z **mleka**), pietruszka, korzeń, koperek, kurczak, tuszka, **seler** korzeniowy, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

#### Kaszotto jaglane z warzywami i kurczakiem

Składniki: kasza jagłana, mięso z piersi kurczaka, bez skóry, kalafior, papryka czerwona, papryka zielona, cukinia, cebula, marchew, olej rzepakowy, słonecznik, nasiona, czosnek

#### Banan

📅 **Środa** 17.12.2025

### OBIAD

#### Zupa meksykańska

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, wołowina szponder, papryka kolorowa, mrożona, koncentrat pomidorowy, 30%, **seler** korzeniowy, kukurydza, konserwowa, por, liść laurowy, ziele angielskie, natka pietruszki, olej rzepakowy, sól biała, pieprz, majeranek, papryka słodka

#### Karkówka opiekana w sosie własnym

Składniki: wieprzowina karkówka, woda, mąka **pszenna**, typ 450, cebula, śmietana 18% (z **mleka**), olej rzepakowy, majeranek, papryka słodka, czosnek, sól biała, pieprz

#### Surówka z białej kapusty Colesław

Składniki: kapusta biała, marchew, majonez (**jajka**, **gorczyca**), koperek

#### Kasza gryczana, gotowana

#### Mus jabłkowy 100%

📅 **Piątek** 19.12.2025

### OBIAD

#### Makaron carbonara z boczkiem wędzonym

Składniki: makaron **pszenny** bezjajeczny, boczek wędzony bez kości, śmietanka 30% (z **mleka**), masło ekstra (z **mleka**), natka pietruszki, mąka **pszenna**, typ 450, czosnek, ser parmezan (z **mleka**), sól biała, pieprz

#### Kompot wieloowocowy

Składniki: woda, jabłko, śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

#### Ciasteczka owsiane z bananem

Składniki: płatki **owsiane**, banan, soda oczyszczona, masło ekstra (z **mleka**), cukier

📅 **Wtorek** 16.12.2025

### OBIAD

#### Barszcz biały z ziemniakami na wywarze warzywnym

Składniki: woda, kiełbasa biała parzona, ziemniaki, marchew, zakwas na żurek (**żyto**), śmietana 18% (z **mleka**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy

#### Leczo z kiełbasą z kurczaka, warzywami i makaronem pełnoziarnistym

Składniki: przecier pomidorowy, makaron pełnoziarnisty (**pszemica**), cukinia, kiełbasa delikatesowa z kurczaka, cebula, papryka czerwona, papryka zielona, pieczarki świeże, olej rzepakowy

#### Sok wieloowocowy

Składniki: sok wieloowocowy z owoców krajowych 100%

📅 **Czwartek** 18.12.2025

### OBIAD

#### Krem z groszku na wywarze warzywnym

Składniki: woda, groszek zielony, mrożony, cebula, marchew, śmietanka 30% (z **mleka**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, olej rzepakowy, cytryna, czosnek, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

#### Spaghetti z mięsem wieprzowym w sosie warzywno-pomidorowym

Składniki: makaron **pszenny** bezjajeczny, wieprzowina łopatką, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, cebula, koncentrat pomidorowy, 30%, ser gouda tłusty (z **mleka**), olej rzepakowy

#### Sok jabłkowy 100%