

📅 **Poniedziałek** 13.04.2026

OBIAD

Zupa pomidorowa z makaronem

Składniki: woda, passata pomidorowa, marchew, makaron **pszenny** bezjajeczny, śmietana 12% (z **mleka**), skrzydło indyka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, koncentrat pomidorowy, 30%, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Knedle ze śliwkami, śmietaną i cukrem

Składniki: ziemniaki, śliwki, śmietana 18% (z **mleka**), **jaja** kurze całe, olej rzepakowy, mąka **pszenna**, typ 450, cukier, skrobia ziemniaczana

📅 **Wtorek** 14.04.2026

OBIAD

Zupa ziemniaczana

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, śmietana 18% (z **mleka**), kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, natka pietruszki, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Kurczak w sosie słodko- kwaśnym z ryżem

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, ryż biały, ananas, plastry w syropie, przecier pomidorowy, cebula, olej rzepakowy, sól biała, pieprz, papryka słodka

📅 **Środa** 15.04.2026

OBIAD

Krem z białych warzyw na wywarze warzywnym z pestkami słonecznika

Składniki: woda, ziemniaki, kalafior, **seler** korzeniowy, marchew, śmietana 18% (z **mleka**), słonecznik, nasiona, pietruszka, korzeń, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, gałka muszkatołowa, tymianek

Gołąbki bez zawijania z szynki wieprzowej w sosie pomidorowym

Składniki: wieprzowina szynka surowa, woda, kapusta włoska, koncentrat pomidorowy, 30%, ryż biały

Ziemniaki z masłem i koperkiem

Składniki: ziemniaki, masło ekstra (z **mleka**), koperek

Ogórek kiszony

Sok wieloowocowy

Składniki: sok wieloowocowy z owoców krajowych 100%

📅 **Czwartek** 16.04.2026

OBIAD

Żurek z jajkiem na białej kiełbasie

Składniki: woda, ziemniaki, kiełbasa biała parzona, **jaja** kurze całe, marchew, zakwas na żurek (**żyto**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, natka pietruszki, czosnek, por, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Zapiekanka makaronowa z brokułami i szynką

Składniki: makaron **pszenny** bezjajeczny, brokuły, ser edamski tłusty (z **mleka**), szynka wieprzowa, gotowana, cebula, **jaja** kurze całe, śmietana 18% (z **mleka**), natka pietruszki, czosnek, olej rzepakowy, sól biała, pieprz, gałka muszkatołowa

Sok jabłkowy 100%

📅 **Piątek** 17.04.2026

OBIAD

Puree ziemniaczane

Składniki: ziemniaki, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, masło ekstra (z **mleka**), sól biała

Filet z miruny po grecku

Składniki: filet z **miruny** mrożonej, włoszczyzna krojona w paski, mrożona (**seler**), marchew, olej rzepakowy, koncentrat pomidorowy, 30%, cebula, mąka **pszenna**, typ 450, skrobia ziemniaczana, natka pietruszki, masło ekstra (z **mleka**), sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Kompot wieloowocowy

Składniki: woda, jabłko, śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

Gruszka