

 **Poniedziałek** 12.01.2026**OBIAD****Zupa zacierkowa**

Składniki: woda, mięso z ud kurczaka, bez skóry, marchew, mąka **pszenna**, typ 450, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, **jaja** kurze całe, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Knedle ze śliwkami, śmietaną i cukrem

Składniki: ziemniaki, śmietana 18% (z **mleka**), śliwki, **jaja** kurze całe, mąka **pszenna**, typ 450, skrobia ziemniaczana, cukier

 **Wtorek** 13.01.2026**OBIAD****Zupa pieczarkowa z lanymi kluskami**

Składniki: woda, pieczarki świeże, marchew, śmietana 18% (z **mleka**), **jaja** kurze całe, mąka **pszenna**, typ 450, kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, por, **seler** korzeniowy, natka pietruszki, liść laurowy, ziele angielskie, sól biała, pieprz

Polędwiczki wieprzowe z sosem beszamelowym, ziemniaki, surówka z buraczków i jabłka

Składniki: ziemniaki, wieprzowina polędwica, burak, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, jabłko, olej rzepakowy, mąka **pszenna**, typ 450, masło ekstra (z **mleka**), cebula

Sok wieloowocowy

Składniki: sok wieloowocowy z owoców krajowych 100%

 **Środa** 14.01.2026**OBIAD****Zupa koperkowa z ryżem na wywarze warzywnym**

Składniki: woda, ryż biały, marchew, pietruszka, korzeń, śmietana 18% (z **mleka**), **seler** korzeniowy, por, koperek, masło ekstra (z **mleka**), sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Kotlet wieprzowy mielony

Składniki: wieprzowina łopatka, **jaja** kurze całe, olej rzepakowy, cebula, bułka tarta (**pszenica**), bułki **pszenne** zwykłe

Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, sól biała

Fasolka szparagowa z wody, z masłem i bułką tartą

Składniki: fasolka szparagowa, mrożona, masło ekstra (z **mleka**), bułka tarta (**pszenica**)

Sok wieloowocowy

Składniki: sok wieloowocowy z owoców krajowych 100%

 **Czwartek** 15.01.2026**OBIAD****Bigos z kapusty kiszonej i białej**

Składniki: kapusta kiszona, kapusta biała, marchew, boczek wędzony bez kości, kiełbasa podwawelska, **seler** korzeniowy, pietruszka, korzeń, cebula, szynka wiejska, por, olej rzepakowy, sól biała, pieprz

Bułka kukurydziana (pszenica)**Kiełbasa śląska z wody**

Składniki: woda, kiełbasa śląska

Sok wieloowocowy

Składniki: sok wieloowocowy z owoców krajowych 100%

 **Piątek** 16.01.2026**OBIAD****Ziemniaki z masłem i koperkiem**

Składniki: ziemniaki, masło ekstra (z **mleka**), koperek

Ryba po grecku

Składniki: **dorsz** świeży, filety bez skóry, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, przecier pomidorowy, olej rzepakowy, por, mąka **pszenna**, typ 450, cebula, koncentrat pomidorowy, 30%, cukier, sól biała, pieprz, papryka słodka

Kompot wieloowocowy

Składniki: woda, jabłko, śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

Mus owocowy