

 **Środa** 12.11.2025**OBIAD****Zupa grochowa z ziemniakami**

Składniki: woda, ziemniaki, groch, nasiona suche, marchew, pietruszka, korzeń, cebula, kiełbasa śląska, olej rzepakowy, boczek wędzony bez kości, czosnek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek, cząber suszony

Bułka kukurydziana (pszenica)**Kiełbasa pieczona z cebulą**

Składniki: kiełbasa śląska, cebula, olej rzepakowy

Sok wieloowocowy

Składniki: sok wieloowocowy z owoców krajowych 100%

 **Piątek** 14.11.2025**OBIAD****Ziemniaki posypane koperkiem**

Składniki: ziemniaki, koperek, sól biała

Filet z miruny panierowany

Składniki: filet z miruny mrożonej, olej rzepakowy, bułka tarta (pszenica), mleko krowie, 2% tłuszczu, mąka pszenna, typ 450, jaja kurze całe, sól biała, pieprz

Ser mozzarella (z mleka)**Kompot owocowy**

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

 **Czwartek** 13.11.2025**OBIAD****Zupa jarzynowa z fasolką szparagową na wywarze warzywnym**

Składniki: woda, fasola szparagowa, ziemniaki, marchew, makaron bezglutenowy z semoliny (pszenica), pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, liść laurowy, ziele angielskie, natka pietruszki, pieprz, sól biała

Kurczak w sosie słodko- kwaśnym z ryżem

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, ryż biały, przecier pomidorowy, ananas, plastry w syropie, olej rzepakowy, cebula

Sok jabłkowy 100%**Serek wiejski (z mleka)**