

 **Poniedziałek** 01.12.2025**OBIAD****Zupa gołąbkowa**

Składniki: woda, kapusta włoska, passata pomidorowa, mięso mielone wieprzowo-wołowe, marchew, ryż biały, cebula, koncentrat pomidorowy, 30%, czosnek, olej rzepakowy, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek

Pierogi z mięsem (pszenica, jajka)**Mus owocowy** **Środa** 03.12.2025**OBIAD****Krem z marchewki z grzankami**

Składniki: woda, marchew, ziemniaki, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, udo z kurczaka, por, chleb pszemno-żytni, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Bitki schabowe w sosie własnym

Składniki: wieprzowina schab surowy bez kości, woda, olej rzepakowy, mąka pszenna, typ 450, sól biała, pieprz

Ziemniaki z koperkiem

Składniki: ziemniaki, koperek, sól biała

Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem naturalnym

Składniki: marchew, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z mleka), jabłko

 **Piątek** 05.12.2025**OBIAD****Łosoś na parze w sosie ziołowo- cytrynowym**

Składniki: łosoś świeży, woda, cytryna, marchew, olej rzepakowy, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, przyprawa ziołowa

Ziemniaki z koperkiem

Składniki: ziemniaki, koperek, sól biała

Surówka z kiszonej kapusty, marchewki i jabłka

Składniki: kapusta kiszona, jabłko, marchew, olej rzepakowy

Kompot wieloowocowy

Składniki: woda, jabłko, śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

 **Wtorek** 02.12.2025**OBIAD****Zupa brokułowa na wywarze warzywnym**

Składniki: woda, brokuły, ziemniaki, marchew, śmietana 18% (z mleka), pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, koperek, czosnek, sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy

Klopsy wieprzowe mielone, w sosie własnym

Składniki: wieprzowina łopatka, cebula, olej rzepakowy, mąka pszenna, typ 450, jaja kurze całe, bułki pszenne zwykłe, sól biała, pieprz

Ziemniaki z koperkiem

Składniki: ziemniaki, koperek, sól biała

Surówka z pora, marchewki i jabłka

Składniki: jabłko, por, marchew, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z mleka)

 **Czwartek** 04.12.2025**OBIAD****Rosół drobiowo- wołowy z makaronem**

Składniki: woda, marchew, kurczak, tuszka, wołowina szponder, makaron pszenny bezjajeczny, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Udło z kurczaka pieczone

Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry, olej rzepakowy

Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, sól biała

Mizeria z jogurtem naturalnym

Składniki: ogórek, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z mleka), koperek

Sok wieloowocowy

Składniki: sok wieloowocowy z owoców krajowych 100%